



## Bitte mitbringen:

- ◆ Schlafsack und Luftmatratze (evtl. mit Flickzeug und Luftpumpe )
- ◆ ISO-Matte (Als Kälte/Feuchtschutz im Zelt unter die Luftmatratze)
- ◆ Taschenlampe und Ersatzbatterien (es ist kein Aufladen möglich!)
- ◆ *Ausreichend Badesachen* (Badetücher, 2 – 3 Badehose/-anzug, Badeschlappen...)
- ◆ Duschzeug (Handtuch, Duschgel, Haarwaschmittel, Waschlappen,...)
- ◆ Tägliche Wäsche (Waschlappen, Seife, Zahnbürste Zahnpasta, Kamm/Bürste...)
- ◆ Ausreichende Bekleidung, auch Ersatzkleidung (besser drei paar Socken mehr...)
- ◆ Strapazierfähige Bekleidung und warme Kleidung für abends, nachts!
- ◆ Regenbekleidung (Gummistiefel, Regenmantel...)
- ◆ Jogging/Trainingsanzug, Sportbekleidung
- ◆ Schlafkleidung (Achtung im Zelt ist es kälter!)
- ◆ Evtl. Kuscheltier, Kissen, Decke...
- ◆ Festes (evtl. wasserdichtes) Schuhwerk für Waldwanderungen
- ◆ Flachen Teller, tiefen Teller(für Suppe!) und eine Tasse (Plastik, nicht Porzellan) bitte in einem Stoffbeutel verpackt (zum gemeinsamen Aufbewahren im Zelt)
- ◆ Löffel, Gabel und Messer (Am besten aus Metall, kein Plastik)
- ◆ Versichertenkarte, sowie Kopie des Impfpasses in einem Umschlag mit Namen drauf (wird von uns **vor der Abfahrt** eingesammelt!)
- ◆ 30 € Taschengeld für Süßigkeiten und Getränke (bitte nicht mehr!!)
- ◆ Taschenmesser (z.B. Schweizer Offiziersmesser, keine großen oder festen Klingen!)
- ◆ Eine Armbanduhr, evtl. Tischtennisschläger
- ◆ Einen Rucksack für Wanderungen, bruchssichere Trinkflasche!
- ◆ Antiinsektenpumpspray (*Gas macht Zelte undicht*), Sonnencreme...
- ◆ Falls nötig Medikamente, Brille, Zahnspange (An Spangen/Brillendosen denken!!)
- ◆ Kappe/Hut als Sonnenschutz im freien Gelände, Sonnenbrille
- ◆ Evtl. etwas zum Lesen, Kartenspiele, etc. (Für die lange Busfahrt)
- ◆ Evtl. Marmelade, Nutella, Gemüse, Kuchen,... – Spende
- ◆ Gute Laune

## Bitte Zuhause lassen:

- ◆ Fotoapparat, Discman, Radio, MP3-Spieler, iPod, Game boy, PSP, Handy,...
- ◆ Große Messer, Feuerzeuge, (Spielzeug-)Waffen...
- ◆ Deo aus Sprühdosen und alles andere aus Sprühdosen (*Gas macht Zelte undicht*)

## Abfahrt/Ankunft

- ◆ Am 05.08.2009 trifft man sich um 12.45 Uhr an der katholischen Kirche Besigheim. Der Bus fährt spätestens um 13.15 Uhr ab.
- ◆ Zurück kommen wir am 15.08.2009 um ca. 18.00 Uhr, auch wieder in Besigheim.

## Sonstiges

- ◆ Während der Freizeit sind wir erreichbar unter Daniel Kerstings Handy: 0176 81180030 oder per Email: team@meinzeltlager.de
- ◆ Informationen rund um das Lager gibt es unter <http://www.meinzeltlager.de/>