

## Bitte mitbringen:

- ✓ Luftmatratze und Luftpumpe (evtl. mit Flickzeug)
- ✓ ISO-Matte (für das Zelt unter die Luftmatratze als Kälte/Feuchtschutz)
- ✓ Schlafsack
- ✓ Taschenlampe und Ersatzbatterien (es ist kein Aufladen möglich!)
- ✓ *Ausreichend Badesachen* (Badehandtücher, 2 – 3 Badehose/Badeanzug, Badeschlappen...)
- ✓ Duschzeug (Handtuch, Duschgel, Haarwaschmittel, Waschlappen, Kamm...)
- ✓ Tägliche Wäsche (Waschlappen, Seife, Zahnbürste Zahnpasta, Kamm/Bürste...)
- ✓ Schlafkleidung (Achtung im Zelt ist es kälter!)
- ✓ Evtl. Kuscheltier, Kissen,...
- ✓ Jogging/Trainingsanzug, Sportbekleidung
- ✓ Regenbekleidung (Gummistiefel, Regenmantel...)
- ✓ Festes (evtl. wasserdichtes) Schuhwerk für Waldwanderungen
- ✓ Flachen Teller, tiefen Teller(Suppe!), Löffel, Gabel, Messer, Tasse (Plastik, nicht Porzellan)
- ✓ Versichertenkarte, sowie Kopie des Impfpasses in einem Umschlag mit Namen drauf (wird von uns **vor der Abfahrt** eingesammelt!)
- ✓ Ausreichende Bekleidung, auch Ersatzkleidung (besser drei paar Socken mehr...)
- ✓ Strapazierfähige Bekleidung!
- ✓ Taschenmesser (z.B. Schweizer Offiziersmesser, keine großen oder festen Klingen!)
- ✓ 30 € Taschengeld für Süßigkeiten und Getränke (bitte nicht mehr!!)
- ✓ Eine Armbanduhr
- ✓ Warme Kleidung für abends, nachts
- ✓ Antiinsekten**pumps**pray (*Gas macht Zelte undicht*), Sonnencreme...
- ✓ Falls nötig Medikamente, Brille, Zahnspange (Zahnspangen/Brillendosen nicht vergessen!!)
- ✓ Kappe/Hut als Sonnenschutz im freien Gelände, Sonnenbrille
- ✓ Evtl. etwas zum Lesen, Kartenspiele, etc.
- ✓ Einen Rucksack für Wanderungen, bruchsichere Trinkflasche!
- ✓ Evtl. Marmelade, Nutella, Gemüse, Kuchen,... – Spende
- ✓ Gute Laune
- ✓
- ✓

## Bitte Zuhause lassen:

- ✓ Fotoapparat, Discman, Radio, MP3-Spieler, iPod, Game boy, PSP, Handy, und ähnliches...
- ✓ Große Messer, Feuerzeuge, (Spielzeug-)Waffen...
- ✓ Deo aus Sprühdosen sowie alles andere aus einer Sprühdose (*Gas macht Zelte undicht*)

## Abfahrt/Ankunft

- ✓ Am 24.08.2008 trifft man sich um 12.45 Uhr an der katholischen Kirche Besigheim.  
Der Bus fährt spätestens um 13.15 Uhr ab.
- ✓ Zurück kommen wir am 03.09.2008 um ca. 17.00 Uhr, auch wieder an der katholischen Kirche Besigheim.

## Sonstiges

- ✓ Während der Freizeit sind wir erreichbar unter Daniel Kerstings Handy: 0163 3541319
- ✓ Informationen rund um das Lager gibt es unter <http://www.meinzeltlager.de/>